



Von Bauchgefühl bis Social Distancing **5 Tipps, um selbstbewusst zu daten in der „Neuen Normalität“**

Ein perfektes Sommer-Date beim Eis im Lieblingscafé oder dem Spaziergang am See: Was so romantisch klingt, gestaltet sich in der sogenannten „Neuen Normalität“ für Singles anders als vorher: Überall gilt es Abstand zu halten und auch der Mund-Nasen-Schutz darf nicht fehlen. Drei Viertel der Online-Singles wollen sich nach einer Umfrage der Online-Partnervermittlung [LemonSwan](#) trotzdem persönlich treffen. Dabei ist es 73 Prozent der Frauen wichtig, dass er dieselbe Einstellung zu den Corona-Maßnahmen hat wie sie. Bei den Männern gilt das hingegen nur für jeden Zweiten. Doch wie kommuniziert Frau eigentlich, was ihr beim ersten Treffen hinsichtlich Corona-Schutz wichtig ist? Sabine Schöler, CEO der Online-Partnervermittlung [LemonSwan](#), gibt Single-Frauen Tipps, wie sie sich in der „Neuen Normalität“ ihrem Wunsch-Date annähern.

1. Vertraue auf deine innere Stimme

Das ist ein ganz genereller Tipp, wenn es um das Thema online flirten und dann auch das persönliche Treffen geht. Unser Bauchgefühl gibt uns meistens genaue Zeichen, die wir einfach kennenlernen und denen wir vertrauen sollten. Du bist noch nicht bereit für ein Treffen oder fragst Dich, ob während des ersten Dates Annäherungen ok sind? Vertraue auf deine Intuition, denn die liegt sehr oft richtig.

1. Nimm dir Zeit, um persönliche Nähe zu schaffen

Du hast mit ihm online bereits angebändelt, doch wann ist nun Zeit für ein erstes Treffen? Höre auch hier auf Dein Bauchgefühl und lass dich vor allem nicht stressen: Die meisten von LemonSwan online befragten Singles (51 Prozent) sind vorsichtiger geworden und wollen sich auch erst einmal online kennenlernen. Du bist also nicht allein. Zum Kennenlernen nutzen zwei Drittel (65 Prozent) übrigens am liebsten WhatsApp-Calls oder Videoanrufe. So kannst du ihn nach und nach besser einschätzen, um dann zu entscheiden, ob und wie du ihn treffen möchtest.

3. Der richtige Zeitpunkt, um Corona-Schutz anzusprechen

Die Zeichen stehen gut: Du hast ihn nun besser online kennengelernt und auch dein Bauchgefühl sagt ja zu einem Treffen. Gleichzeitig wünschst du dir, dich vorher mit ihm darüber auszutauschen, wie ihr beim ersten Treffen mit dem Thema Infektionsschutz umgeht. Auch hier ist dein Tempo und Deine Intuition entscheidend, wann der richtige Zeitpunkt dafür ist. Der charmante Weg ist auf jeden Fall, deine Gedanken dazu vor dem persönlichen Treffen zu äußern. So kannst du dich eurem ersten Date sorglos nähern und verminderst gleichzeitig den Druck vor Ort mit einem schwierigen Thema in die Verabredung zu starten.

4. Offen kommunizieren: Der Gesprächseinstieg

Natürlich ist Corona-Schutz kein Romantik-Thema, wie kann man es aber trotzdem bestmöglich ansprechen? Es wird einfacher, wenn du aus der Ich-Perspektive sprichst und anschließend offen nach seiner Meinung dazu fragst. Zum Beispiel so: „Ich freue mich schon sehr auf unseren Spaziergang, aber lass uns doch vorher noch über das Thema Schutz vor Corona sprechen. Bei unserem ersten Treffen würde ich gerne etwas vorsichtiger sein und einen gewissen Abstand wahren. Denkst du da ähnlich wie ich?“ So lässt du Raum für einen zwanglosen Austausch, in dem eure gemeinsame Perspektive wachsen kann.

5. Wenn er doch näher kommt, als erwartet

Der Tag des Kennenlernens ist gekommen. Er entzückt dich mit seinem Esprit, doch in allem Überschwang kommt er dir näher als dir lieb ist. Was nun? Du kannst und solltest deine Bedenken mit ihm teilen. Erkläre ihm offen und ehrlich, dass du gern möchtest, dass ihr euch langsamer näher kommt. Das geht auch mit einem charmanten Lächeln, das signalisiert, dass Du ihn trotzdem sehr sympathisch findest. Hier gilt: Jemand, der wirklich interessiert ist, wird dich verstehen. Zudem macht Offenheit und Authentizität sympathisch und nahbar.

*Online-Umfrage unter 683 Nutzern/innen der Plattform zwischen dem 30.05.2020 und 03.06.2020.

Mehr Informationen zur Umfrage unter

<https://www.lemonswan.de/ratgeber/partnersuche/dating-nach-corona>

###

Über LemonSwan

LemonSwan ist die Partnervermittlung für langfristige Beziehungen, die vor allem Frauen die Online-Partnersuche angenehmer machen möchte. Das 2017 von Arne Kahlke und Paul Uhlig gegründete Unternehmen mit Sitz in Hamburg setzt mit einem wissenschaftlich basierten Persönlichkeitstest, dem LemonSwan® Prinzip, auf maßgeschneiderte Partnervorschläge. Das Markenzeichen des jungen Unternehmens ist der Schwan – denn diese Tiere sind ihrem Partner lebenslang treu. Mehr Informationen unter www.lemonswan.de.

Pressekontakt LemonSwan:

Sophie Tramp

presse@lemonswan.com

+49 (0)40 228 637 224

PR-Agentur & Pressekontakt LemonSwan:

Sophie Kohoutek

lemonswan@piabo.net

+49 152 53054694